



Thomas Cogliati

PERFORMANCE COACH



Il limite è come l'orizzonte  
esiste solo se ti fermi.



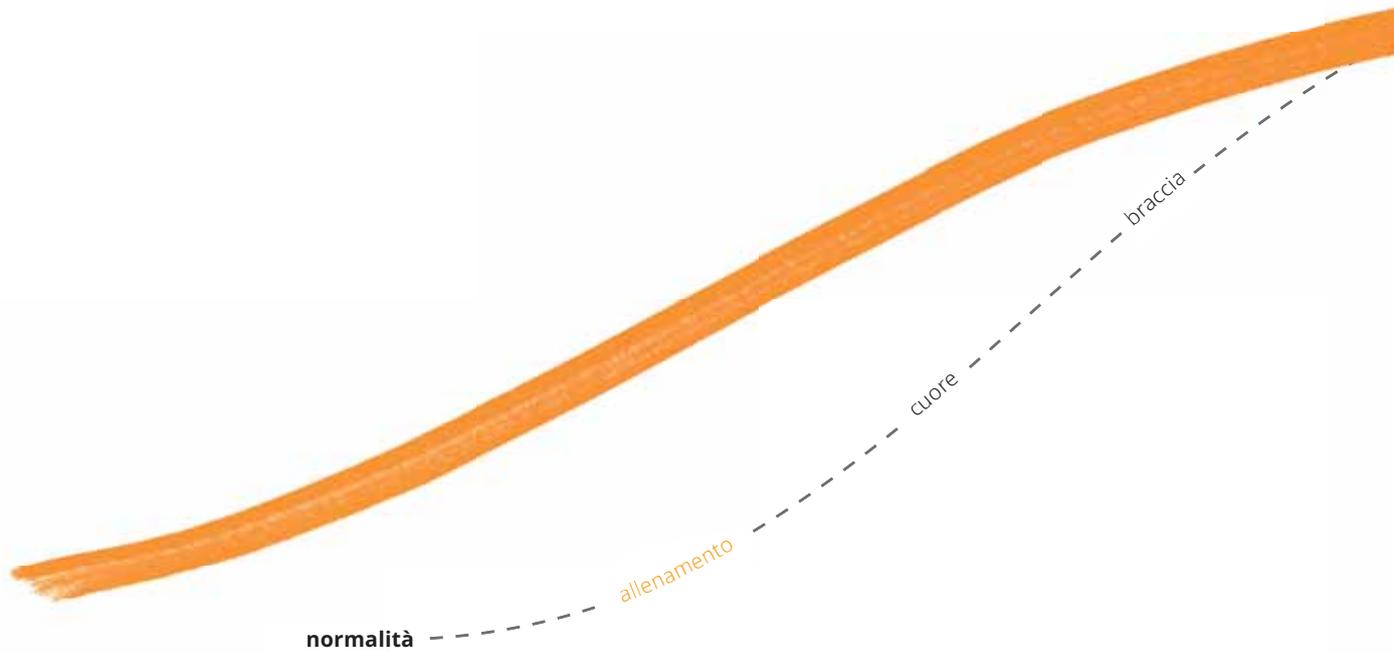


An aerial, top-down view of a dense forest of evergreen trees, likely spruce or fir. The trees are packed closely together, creating a textured, green canopy. The lighting is bright, highlighting the individual branches and needles of the trees. The overall color palette is various shades of green, from deep forest green to bright, sunlit green. The word "Respira." is centered in the lower half of the image in a white, serif font.

Respira.

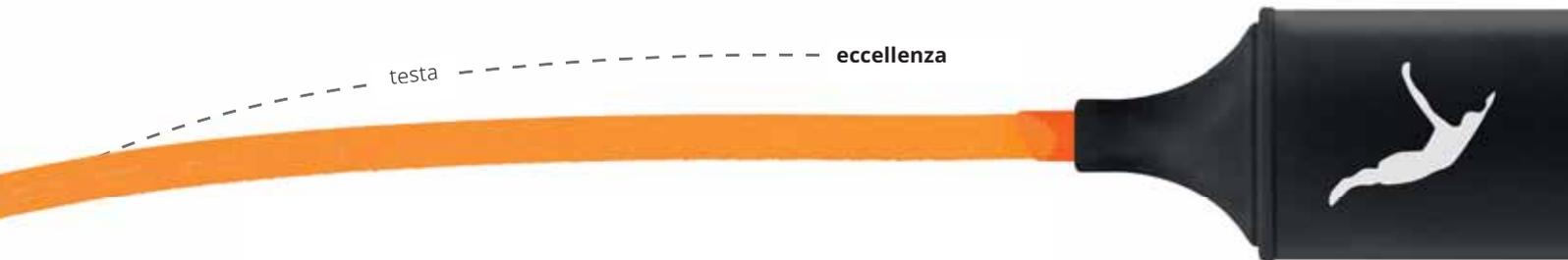


# Mental coaching.



## **Essere leader è una scelta.**

La comunicazione istantanea e gli eventi esterni repentini ci tengono nel cambiamento, per gestire questa situazione serve leadership ed assertività. Tutti, soprattutto la generazione dei millennial è proiettata all'interdipendenza, le dimissioni di massa sono un chiaro segnale che le leadership attuali improntate solo su direttive e controllo hanno sempre meno efficacia. Il coaching è un atteggiamento che sviluppa intelligenza emotiva partendo dai leader. Il Mentalcoaching è focalizzato sul potenziale della persona con l'obiettivo di ottimizzare la performance attraverso la crescita di talento e capacità. Aiuta a identificare ed a raggiungere obiettivi ambiziosi attraverso la costruzione della Roadmap, mantenendo alta la motivazione e consolidando la leadership.



## Lo stile Thomas Cogliati.

Affianco persone nel Business e nello Sport impegnate in qualsiasi tipo di performance a diventare la miglior versione di se stesse, identificando gli obiettivi e creando piani di lavoro adeguati ho accompagnato al conseguimento di risultati importanti. Offro servizi di formazione mentale basati su soft skill, attraverso l'insegnamento di abilità mentali aiuto ad accrescere la leadership, ad identificare la propria filosofia e motivazione, i propri obiettivi. Tramite sviluppo ed allenamento di competenze trasversali, aiuto a mettere in pratica competenze tecniche che ogni persona possiede in funzione di esperienze personali e ruoli ricoperti, trasformandole in capacità.

### + VISION

Coraggio negli atteggiamenti e nelle scelte, rispetto nelle relazioni, passione nel portare a termine i compiti.

### + MISSION

Costruzione di rapporti chiari con persone oneste credere nel superamento dei limiti... Osando sempre!

# Andare **oltre** il limite.

## Il metodo **Verifica Implementa Performa**<sup>®</sup>.

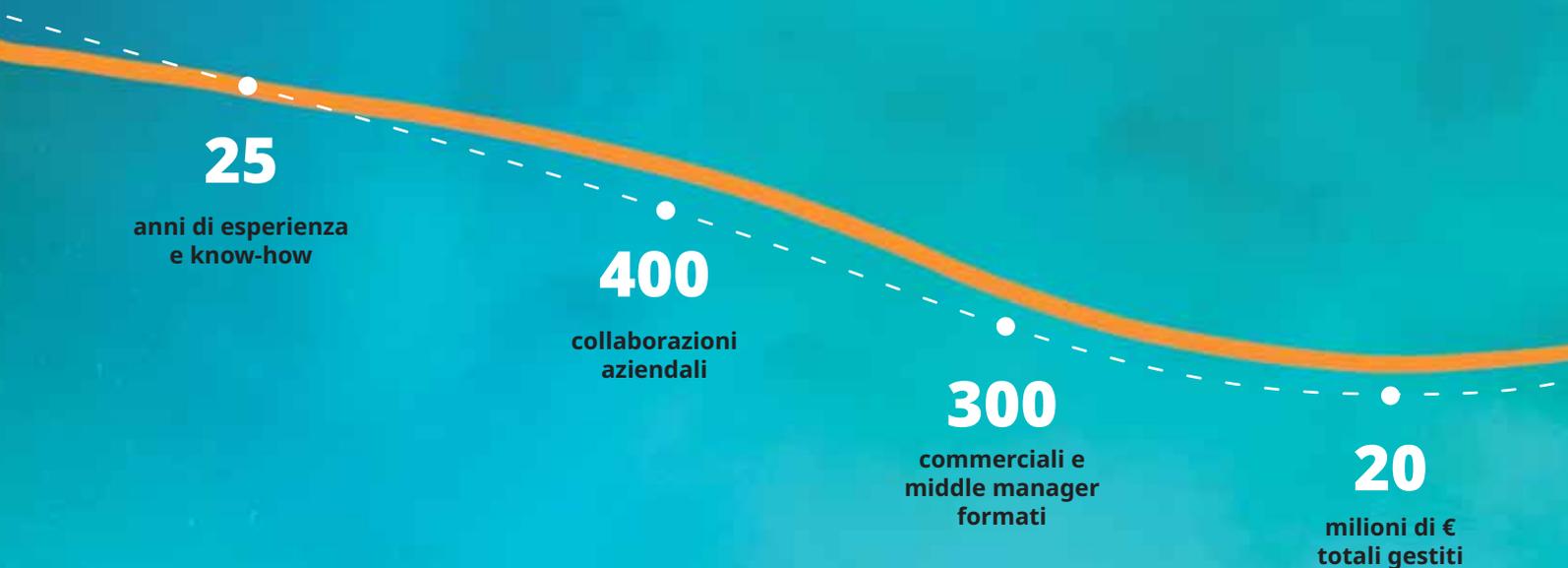
Ho Affinato e coperto da marchio depositato un protocollo operativo denominato **Verifica Implementa Performa**<sup>®</sup> che permette di performare ad alto livello in autonomia ed in ogni situazione, trasformando le competenze in capacità. Attraverso l'apprendimento e l'utilizzo di tecniche che portano alla consapevolezza del proprio potenziale, la persona riesce a stabilire efficacemente quali azioni la porteranno a raggiungere i propri obiettivi, sfruttando al meglio il proprio potenziale e aumentando consapevolezza e controllo.



# Numeri per numeri 1.

## Sono coinvolto nel mondo del business.

Da 25 anni opero come Performance Coach identificando gli obiettivi e creando piani di lavoro adeguati con taglio sartoriale, ho accompagnato al conseguimento di risultati importanti. Durante la collaborazione stabile con diverse multinazionali leader nel mercato dei prodotti consumabili ho avuto la possibilità di arricchirmi di competenze e capacità che negli anni mi hanno permesso di fare la differenza, specializzandomi come Performance Coach. Ho poi completato la mia figura certificandomi come Mental Coach a livello Internazionale.



## Competenze

- Trovare la reale **Motivazione** intrinseca
- Identificare i propri valori e la propria **Filosofia**
- Ottimizzare la **Comunicazione**
- Costruire una **Roadmap** con **Obiettivi** ben formulati e strutturati
- Gestire il proprio stato emotivo **Fiducia** ed **Autostima**
- Gestire il **Cambiamento**

## Certificazioni

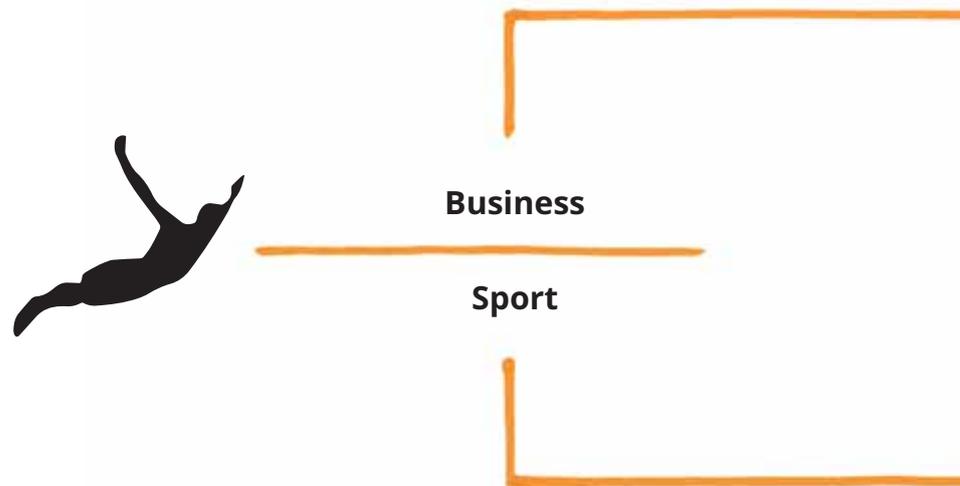
- Certified Mental Trainer®
- Certified Mental Coach - Mental Training Inc
- Powered by change - Stefano Santori
- Coaching e motivazione - Cegos
- PNL e negoziazione avanzata - Cegos
- Certificazione Seven habit - Franklin Covey
- Istruttore subacqueo - Naui worldwide
- Opero con elevati standard qualitativi in piena conformità alla normativa UNI 11601



4

top project  
realizzati

# Prestazione personale.



## **Business**

Il coaching lavorando sulle soft skill stimola l'intelligenza emotiva e porta all'interdipendenza creando un ambiente collaborativo dove tutti si sentono valorizzati anche in assenza dei leader, migliorando di fatto il controllo. Manager, responsabili, commerciali e professionisti in genere sono i diretti interessati nel processo di coaching. Dopo 25 anni di esperienza sul campo, attraverso il coaching, porto allo sviluppo di competenze specifiche e comportamenti ad esse coerenti, trasformandoli da costo a valore aggiunto dell'azienda. I mercati cambiano e le modalità di vendita assieme a loro, adeguarsi fa la differenza tra insuccesso e successo.

## **Sport**

Nello sport migliorare la prestazione dei singoli e della squadra è un'attitudine quotidiana. Ogni componente di squadre sportive è coinvolto nella competizione dell'atleta ed al tempo stesso partecipa ad una sfida personale. Attraverso il Mentalcoaching trasferisco tecniche e atteggiamenti che stimolano l'intelligenza emotiva migliorando la leadership di qualsiasi persona coinvolta, tifoseria compresa. Alleno ad affrontare nelle migliori condizioni tutti i momenti che portano all'eccellenza.

# Lavoro di squadra.



## Benefici

Singoli incontri di Coaching, one to one o di gruppo, innescano un circolo virtuoso e stimolano l'intelligenza emotiva, un percorso più evoluto accresce e perfeziona le competenze trasversali necessarie a trasformare le competenze in capacità.

- + **PROBLEM SOLVING**
- + **CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM**
- + **INTELLIGENZA EMOTIVA**
- + **CURIOSITÀ**
- + **FLESSIBILITÀ**
- + **CAPACITÀ DI ADATTAMENTO**

An aerial photograph of a beach. The top half of the image shows the ocean with white, foamy waves washing onto the shore. The bottom half is a vast, flat expanse of golden-brown sand. Two white birds, possibly terns, are captured in flight over the sand, their dark shadows cast on the surface. The word "Libera." is printed in a white serif font on the sand.

Libera.



M 391 7912511  
E [contatto@thomascogliati.it](mailto:contatto@thomascogliati.it)

**thomascogliati.it**

